

Bebidas

Bebidas calientes

Cuenta de carb.

| | |
|-------------------------------|-----|
| Café normal o descafeinado | 0 |
| Chocolate caliente | 1 |
| Chocolate caliente sin azúcar | 1/2 |
| Té normal o descafeinado | 0 |
| Té de hierbas | 0 |

Acompañamientos: Azúcar*, Equal®, crema, crema no láctea, limón, miel*

Leche (también en porciones de 4 oz.)

Taza de 8 oz.

| | |
|-------------------|---|
| Leche descremada | 1 |
| Leche 2% | 1 |
| Leche entera | 1 |
| Leche chocolatada | 2 |
| Leche de arroz | 1 |
| Leche de soja | 2 |

Jugo (también en porciones de 8 oz.)

Taza de 4 oz.

| | |
|-------------------|-------|
| Jugo de manzana | 1 |
| Jugo de naranja | 1 1/2 |
| Jugo de arándanos | 1 |
| Jugo de uva | 1 1/2 |
| Jugo de ciruela | 1 1/2 |
| Jugo de tomate | 1/2 |

Fuente de sodas

Taza de 8 oz.

| | |
|------------------|---|
| Pepsi | 3 |
| Sierra Mist | 3 |
| Mountain Dew | 3 |
| Cerveza de raíz | 3 |
| Diet Sierra Mist | 0 |
| Diet Pepsi | 0 |
| Limonada | 2 |
| Té helado | 0 |


Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.

**1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.*


Clásicos para niños

Entradas

Cuenta de carb.

| | |
|---|---|
| Hamburguesa o hamburguesa con queso | 2 |
| <i>Ingredientes:</i> Lechuga, tomate, cebolla,  pepinillos | |
| Pizza de queso | 3 |
| Bocaditos de pollo | 1 |
| Sándwich de queso a la parrilla | 2 |
| Pasta con salsa marinara o con salsa de carne | 3 |
| Macarrones con queso | 2 |
| Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada | 3 |
| Quesadillas de queso con salsa de tomate | 2 |

Guarniciones

| | |
|---|---|
| Puré de papas con salsa de carne o batatas | 1 |
| Papas fritas a la francesa | 2 |
|  Papas fritas o pretzels | 2 |



Verduras: Judías verdes, zanahorias, maíz*, brócoli

Acompañamientos: Ketchup, mostaza, mayonesa,
 salsa BBQ,  aderezo ranchero




Refrigerios

Cuenta de carb.

| | |
|--|---|
| Manzana o naranja | 1 |
| Banana/plátano | 2 |
| Compota de manzana o copa de frutas | 1 |
| Duraznos o peras rebanadas | 1 |
| Galletas de barquillo de vainilla (6) | 1 |
| Galletas de animalitos | 1 |
| Galletas Graham (2 paquetes) | 1 |
| Galletas saladas (3 paquetes) | 1 |
| Yogurt bajo en calorías: Vainilla, arándanos, fresas o durazno | 2 |
| Pop Tarts® (2 pastelillos) | 4 |
|  Queso Cottage | 0 |
|  Rebanadas de queso: americano, Cheddar o suizo | 0 |
| Mantequilla de cacahuete | 0 |



*1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.

 No se recomienda para pacientes con dieta para cardíacos o de 2 gm. de sodio.

Servicio de comidas a la habitación



El Hospital Metodista Bronson se enorgullece en ofrecer el servicio de comidas a la habitación.

Para hacer su pedido, seleccione lo que desea del siguiente menú y llame a la **extensión 6363**.

Enviaremos su comida a la habitación en un lapso de 45 minutos.

Los pedidos se reciben entre las
7:00 a.m. y las 7:00 p.m.



Extensión 6363

 **BRONSON**

Desayuno

A la carta

Cuenta de carb.

| | |
|--|---|
| Naranja o manzana | 1 |
| Banana/plátano | 2 |
| Compota de manzana | 1 |
| Copa de frutas | 1 |
| Duraznos o peras rebanadas | 1 |
|  Plato de frutas y queso Cottage | 2 |
|  Yogurt bajo en calorías: vainilla, arándanos, fresas o durazno | 2 |
| Yogurt descremado: arándanos, fresas o durazno | 1 |

Panes y dulces

| | |
|---|---|
| Rebanada de pan blanco o integral tostado | 1 |
| Rebanada de pan con canela y pasitas tostada | 2 |
| Bagel simple o con canela y pasitas | 3 |
| Muffin de arándanos, de manzana con canela o de salvado | 1 |
| Muffin inglés | 2 |
| Rosquilla glaseada | 2 |




Acompañamientos: Margarina, mantequilla, mermelada*, mermelada dietética, mantequilla de cacahuete, queso crema

Cereales

| | |
|---|---|
| Cheerios, Corn Flakes, Rice Krispies o Shredded Wheat | 1 |
| Frosted Flakes (Zucaritas), Fruit Loops, Raisin Bran o Cap'n Crunch | 2 |
| Avena o crema de trigo | 1 |
| Leche entera, de 2% o leche descremada (8 oz.) | 1 |


Acompañamientos: Azúcar morena*, pasitas*, azúcar*, Equal®, jarabe*, margarina, mantequilla, ketchup, sal, pimienta, Mrs. Dash®

Especialidades para la mañana

| | |
|---|---|
| Huevos revueltos | 0 |
|  Tocino o salchicha | 0 |
| Hash Brown | 2 |
| Variación de omelets: Queso,  jamón, cebolla, pimiento o champiñones | 0 |
| Sándwich Sunrise: Huevos y queso o  jamón, huevos y queso | 2 |
| Panqueques de suero de leche o pan francés tostado (1 rebanada) | 1 |

Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.

*1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.



 No se recomienda para pacientes con dieta para cardíacos o de 2 gm. de sodio.

Almuerzo y cena


Ensaladas frescas y crujientes

(como entrada o acompañamiento)

Cuenta de carb.

| | |
|--|---|
| Sándwich de pollo a la parrilla con ensalada César | 1 |
| Ensalada del Chef | 1 |
| Ensalada del jardín | 0 |
|  Queso Cottage y plato de frutas varias | 2 |
| Tiras de zanahoria y apio | 0 |
| Croutons | 1 |
|  <i>Aderezos: Francés*, ranchero, César, italiano, mil islas*, Aceite y vinagre (la mayoría, de bajo contenido graso)</i> | |

Sándwiches al gusto

| | |
|---|---|
| Rebanadas de pavo o  jamón, atún o ensalada de pollo | 0 |
| Queso americano, Cheddar o suizo | 0 |
| Pan blanco, integral o de centeno (2 rebanadas) | 2 |
| Panecillo Kaiser, pan pita o tortilla | 2 |
| Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada | 3 |

Ingredientes: Lechuga, tomate, rebanadas de cebolla,  pepinillos



Condimentos: Ketchup, mostaza, mayonesa, mayonesa light

Sopas y panes

| | |
|--|---|
| Fideos con pollo | 1 |
| Verduras del jardín | 1 |
| Crema de tomate | 1 |
| Caldo de carne, de pollo o de verduras | 0 |
| Palitos de pan, panecillos o galletas (3 paquetes) | 1 |

Entradas

Cuenta de carb.

| | |
|---|-------|
| Pastel de carne casero con salsa de champiñones | 3 |
| servido con puré de papas y zanahorias | |
| Macarrones con queso al horno con judías verdes | 2 |
| 1/4 de pollo al horno con batata y brócoli | 2 |
|  Cazuela de jamón y papa (servida con variedad de verduras de California) | |
| Bistec asado con maíz y papas al horno | 3 |
| Bacalao empanado al horno con mantequilla, con espinacas y arroz pilaf | 2 1/2 |
| Pasta con salsa marinara o con salsa de carne | 3 |
|  Enchilada de queso Cheddar y frijoles refritos | 4 |

Acompañamientos: Sal, pimienta, Mrs. Dash[®], mantequilla, margarina,
crema ácida, queso parmesano, salsa de tomate y chile, salsa tártara
(Alternativas y guarniciones según pedido.)

Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.

Almuerzo y cena

Bistro

Cuenta de carb.

Pizza personal 3

Ingredientes: 🍷 pepperoni, 🍷 jamón, champiñón,
pimientos verdes, cebolla

Hamburguesa o hamburguesa con queso 2

Hamburguesa vegetariana 2

Sándwich de pollo a la parrilla 2

Sándwich de queso a la parrilla 2

Bocaditos de pollo 1

Papas fritas a la francesa 2

🍷 Papas fritas o pretzels 2

Ingredientes: Lechuga, tomate, cebolla, sazónador, 🍷 pepinillos

Condimentos: Ketchup, mostaza, mayonesa, mayonesa light

🍷 salsa BBQ, 🍷 aderezo ranchero, sazónador

Postres

Cuenta de carb.

Galleta de avena o con chispas de chocolate 1

Pastel Ángel 2

Pastel de zanahorias 3

Pastel de fresas 3

Helado de vainilla o chocolate 1

Sorbete de naranja o frambuesa 2

Helado de limón 1

Helado en palito (paleta de naranja, uva o cereza) 1

Gelatina de cerezas o de naranja 1

Gelatina dietética de cerezas o de naranja 0

Pudín de vainilla o de chocolate 2

Pudín dietético de vainilla o de chocolate 1

Manzana o naranja 1

Banana/plátano 2

Compota de manzana 1

Copa de frutas 1

Duraznos o peras rebanadas 1

Yogurt bajo en calorías: vainilla, arándanos, fresas o durazno 2

Yogurt descremado: arándanos, fresas o durazno 1

Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.

*1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.

🍷 No se recomienda para pacientes con dieta para cardíacos o de 2 gm. de sodio.