

# Comidas ligeras

## Bebidas

Cuenta de carb.

Café normal o descafeinado . . . . .	0
Chocolate caliente . . . . .	1
Chocolate caliente sin azúcar . . . . .	1/2
Té normal o descafeinado . . . . .	0
Té de hierbas . . . . .	0

*Acompañamientos: azúcar\*, Equal®, crema, crema no láctea, limón, miel\**

## Leche (también en 4 oz.) Taza de 8 oz.

Leche descremada . . . . .	1
Leche 2% . . . . .	1
Leche entera . . . . .	1
Leche chocolatada . . . . .	2
Leche de arroz . . . . .	1 1/2
Leche de soja . . . . .	1 1/2

## Jugo (también en 8 oz.) Taza de 4 oz.

Jugo de manzana . . . . .	1 1/2
Jugo de naranja . . . . .	1
Jugo de ciruela . . . . .	1 1/2
Jugo de arándanos . . . . .	1 1/2
Jugo de uva . . . . .	1 1/2
Jugo de tomate . . . . .	1/2

## Fuente de sodas

(también en 4 oz.) Taza de 8 oz.

Pepsi . . . . .	3
Diet Pepsi . . . . .	0
Diet Pepsi descafeinado . . . . .	0
Sierra Mist . . . . .	3
Diet Sierra Mist . . . . .	0
Mountain Dew . . . . .	3
Cerveza de raíz . . . . .	3
Limonada . . . . .	2
Té helado . . . . .	0
Té helado descafeinado . . . . .	0

## Desayuno

Manzana (cortada en 4 ) o naranja (pelada) . . . . .	1
Banana/plátano (pelada) . . . . .	2
Rebanada de pan blanco o integral tostado . . . . .	1
Rebanada de pan con canela y pasitas tostada . . . . .	2
Bagel simple o con canela . . . . .	3
Muffin inglés . . . . .	2
Muffin de arándanos, de manzana o de salvado . . . . .	1
Rosquilla glaseada . . . . .	2
Pop Tarts (2 pastelillos) . . . . .	4

*Acompañamientos: Mantequilla, margarina, mermelada, mermelada dietética, mantequilla de cacahuate, queso crema,*

**Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.**

*\*1 cuenta de carb. para pacientes con una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.*

## Especialidades para la mañana

Cuenta de carb.

Sándwich Sunrise (cortado en 2 ):	
Huevos y queso, o huevos, queso, jamón . . . . .	2
Tocino o salchicha . . . . .	0
Omelet de queso (cortado en 2 ) . . . . .	0
Huevo duro . . . . .	0

*Acompañamientos: Sal, pimienta, Mrs. Dash®, ketchup, azúcar morena\*, azúcar\*, y Equal®*

## Cereal sin leche

Cherrios, Corn Flakes . . . . .	1
Rice Krispies, Shredded Wheat . . . . .	1
Cap'n Crunch, Frosted Flakes (Zucaritas) . . . . .	2
Raisin Bran, Fruit Loops . . . . .	2

## ALMUERZO Y CENA

### Sándwiches a pedido (cortados en 2 )

Rebanadas de pavo, rebanadas de jamón	
Ensalada de atún o ensalada de pollo . . . . .	0
Queso americano, Cheddar o suizo . . . . .	0
Pan blanco, integral o de centeno (2 rebanadas) . . . . .	2
Panecillo Kaiser, pan Pita, o tortilla . . . . .	2
Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada . . . . .	3

*Ingredientes: Lechuga, tomate, pepinillos, Rebanadas de cebolla*

*Condimentos: Ketchup, mostaza, mayonesa, mayonesa light*

## Bistro

Sándwich de queso a la parrilla . . . . .	2
Bocaditos de pollo . . . . .	1
Hamburguesa . . . . .	2
Pizza de queso (cortada en 4 ) . . . . .	3
Sándwich de pollo a la parrilla . . . . .	2
Rebanadas de queso (Americano, Cheddar o Suizo) . . . . .	0
Quesadillas de queso con salsa de tomate . . . . .	2
Papas fritas a la francesa . . . . .	2
Papas fritas o pretzels . . . . .	2
Tiras de zanahoria y apio . . . . .	0

## Sopas (servidas en taza con tapa)

Crema de tomate . . . . .	1
Caldo de carne, de pollo o de verduras . . . . .	0

## Postres

Pastel Ángel (porción) . . . . .	2
Galleta con chispas de chocolate . . . . .	1
Galleta de avena con pasitas . . . . .	1
Galletas de barquillo de vainilla (6) . . . . .	1
Galletas Graham (2 paquetes) . . . . .	1
Galletas de animalitos . . . . .	1

## Menú de líquidos claros

<u>Líquidos claros</u>	Cuenta de carb.
Caldo de pollo . . . . .	0
Caldo de carne . . . . .	0
Caldo de verduras . . . . .	0
(también en 8 oz.)	Taza de 4 oz.
Jugo de arándanos . . . . .	1
Jugo de manzana . . . . .	1
Jugo de uva . . . . .	1
(también en 4 oz.)	Taza de 8 oz.
Pepsi . . . . .	3
Diet Pepsi . . . . .	0
Diet Pepsi descafeinada . . . . .	0
Sierra Mist . . . . .	3
Diet Sierra Mist . . . . .	0
Mountain Dew . . . . .	3
Helado en palito (paleta de cereza, uva, naranja) . . . . .	1
Helado de limón . . . . .	1
Gelatina roja o naranja . . . . .	1
Gelatina dietética roja o naranja . . . . .	0
Café o Café descafeinado . . . . .	0
Té o Té descafeinado . . . . .	0
Té helado o Té helado descafeinado . . . . .	0

*Acompañamientos: Azúcar\* o Equal®*

## Menú de líquidos completo

<u>Líquidos claros</u>	Cuenta de carb.
(también en 8 oz.)	Taza de 4 oz.
Jugo de arándanos . . . . .	1
Jugo de manzana . . . . .	1
Jugo de uva . . . . .	1
(también en 4 oz.)	Taza de 8 oz.
Pepsi . . . . .	3
Diet Pepsi . . . . .	0
Diet Pepsi descafeinada . . . . .	0
Sierra Mist . . . . .	3
Diet Sierra Mist . . . . .	0
Mountain Dew . . . . .	3
Café o Café descafeinado . . . . .	0
Té o Té descafeinado . . . . .	0
Té helado o Té helado descafeinado . . . . .	0
<i>Acompañamientos: Azúcar*, Equal®, crema no láctea, limón</i>	
Avena . . . . .	1
Crema de trigo . . . . .	1
<i>Acompañamientos: Azúcar*, Equal®, azúcar morena*, limón, crema no láctea, jarabe*, jarabe dietético, miel*, mermelada*, mermelada dietética, sal, pimienta</i>	
Caldo de pollo, de carne o de verduras . . . . .	0
Sopa de tomates . . . . .	0
Helado en palito (paleta de cereza, uva, naranja) . . . . .	1
Helado de limón . . . . .	1
Gelatina roja o naranja . . . . .	1
Gelatina dietética roja o naranja . . . . .	0
Yogurt de vainilla . . . . .	2
Pudín de vainilla o de chocolate . . . . .	2
Pudín dietético de vainilla o de chocolate . . . . .	1
Helado de vainilla . . . . .	1
Helado de chocolate . . . . .	1
Sorbete de naranja o frambuesa . . . . .	2

**Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.**

*\*1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.*

# *Servicio de comidas a la habitación Menú especial*



El Hospital Metodista Bronson se enorgullece en ofrecer el servicio de comidas a la habitación.

Para hacer su pedido, seleccione lo que desea del siguiente menú y llame a la **extensión 6363**.

Enviaremos su comida a la habitación en un lapso de 45 minutos.

Los pedidos se reciben entre las  
7:00 a.m. y las 7:00 p.m.

**Extensión 6363**

 **BRONSON**

# Menú para dieta por disfagia

Disponemos de menús para todos los niveles:

**Bebidas:** *si puede beber líquidos ligeros*

**Bebidas calientes** Cuenta de carb.

Café o Café descafeinado . . . . .	0
Té o Té descafeinado . . . . .	0
Té helado o Té helado descafeinado . . . . .	0
Té de hierbas . . . . .	0
Chocolate caliente . . . . .	0

*Acompañamientos: Azúcar\*, Equal®, crema, crema no láctea, limón, miel\**

**Jugo** (también en 8 oz.) Taza de 4 oz.

Jugo de arándanos . . . . .	1 1/2
Jugo de manzana . . . . .	1 1/2
Jugo de uva . . . . .	1 1/2
Jugo de naranja . . . . .	1
Jugo de tomate . . . . .	1 1/2
Jugo de ciruela . . . . .	1 1/2

**Fuente de sodas**

(también en 4 oz.) Taza de 8 oz.

Pepsi . . . . .	3
Diet Pepsi . . . . .	0
Diet Pepsi descafeinada . . . . .	0
Sierra Mist . . . . .	3
Diet Sierra Mist . . . . .	0
Mountain Dew . . . . .	3
Cerveza de raíz . . . . .	3
Té helado . . . . .	0
Limonada . . . . .	2

**Leche** (también en 4 oz.) Taza de 8 oz.

Leche entera . . . . .	1
Leche 2% . . . . .	1
Leche descremada . . . . .	1
Leche chocolatada . . . . .	2
Leche de soja . . . . .	1
Leche de arroz . . . . .	1

**Consistencia de miel**

Leche de 2% o leche de vainilla de 2% (8oz) . . . . .	2
Jugo de naranja (8oz) . . . . .	2
Jugo de arándanos (8oz) . . . . .	2
Jugo de manzana (8oz) . . . . .	2

**Consistencia de néctar**

Leche de 2% o leche de vainilla de 2% (8oz) . . . . .	2
Jugo de naranja (8oz) . . . . .	2
Jugo de arándanos (8oz) . . . . .	2
Jugo de manzana (8oz) . . . . .	2

**Sopas** Cuenta de carb.

— *si puede beber líquidos ligeros*

Caldo de pollo, de verduras o de carne . . . . .	0
Crema de tomate . . . . .	1

**Postres**

Pudín de vainilla o de chocolate . . . . .	2
Pudín dietético de vainilla o de chocolate . . . . .	1
Yogurt de vainilla . . . . .	2
Orange Cream Magic Cup . . . . .	3
Chocolate Magic Cup . . . . .	3
Galleta de manzana y avena hecha puré . . . . .	2

**Otros postres**

— *si puede beber líquidos ligeros*

Helado de vainilla o chocolate . . . . .	2
Sorbete de naranja o frambuesa . . . . .	1
Helado de limón . . . . .	1
Gelatina roja o naranja . . . . .	1
Gelatina dietética roja o naranja . . . . .	0

**Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.**

*\*1 cuenta de carb. para pacientes con una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.*

# Menú para dieta por disfagia

## NIVEL 1 y 2

### NIVEL 1

**Desayunos** Cuenta de carb.

Puré de tostada francesa	1
Puré de huevos	0
Puré de salchicha	0
Crema de trigo	1

*Acompañamientos: Mantequilla, margarina, sal, pimienta, Mrs. Dash<sup>®</sup>, ketchup, azúcar morena\*, azúcar\*, Equal<sup>®</sup>, jarabe\*, jarabe dietético*

### Frutas

Compota de manzana	1
Puré de peras	1
Puré de duraznos	1
Puré de bayas	1

### Acompañamiento

Puré de pan	1
-------------	---

*Acompañamientos: Mantequilla, margarina, mermelada\*, mermelada dietética, miel\**

### Almuerzo y cena

Puré de pavo	0
Puré de pollo	0
Puré de carne a las brasas	0
Puré de pescado	0
Puré de zanahorias	1/2
Puré de guisantes	1
Puré de maíz	1
Puré de brócoli	0
Puré de judías verdes	0
Puré de papas con salsa	1
Batata (Camote)	1
Puré de pasta con salsa marinara	3
Puré de hamburguesas en puré de pan	2
Puré de pizza de queso	

*Condimentos: Salsa, mantequilla, margarina, sal, pimienta, Mrs. Dash<sup>®</sup>, ketchup, mostaza, sazónador, salsa BBQ\*, salsa tártara*

**Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.**

*\*1 cuenta de carb. para pacientes con una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.*

### NIVEL 2

**Desayunos** Cuenta de carb.

Panqueques (1 pieza)	1
Huevos revueltos	0
Crema de trigo	1
Avena	1
Salchicha molida con salsa	0
Queso Cottage	0
Puré de pan	1

*Acompañamientos: Azúcar morena\*, rodajas de limón, crema no láctea, sal, pimienta, jarabe\*, jarabe dietético, miel\*, mermelada\*, mermelada dietética*

### Cereales: si puede beber líquidos ligeros

Corn Flakes	1
Rice Krispies	1

### Leche (también en 4 oz.) Taza de 8 oz.

Leche entera	1
Leche 2%	1
Leche descremada	1
Leche chocolatada	2
Leche de soja	1 1/2
Leche de arroz	1 1/2

### Frutas

Compota de manzana	1
Banana/plátano	2
Peras rebanadas	1
Duraznos rebanados	1

### Almuerzo y cena

*Todas las carnes se sirven con salsa*

Pollo molido	0
Hamburguesa molida	0
Pastel de carne casero	2
Puré de papas con salsa	1
Batata (Camote)	1
Zanahorias al vapor	1/2
Espinacas al vapor	0
Pasta con salsa marinara o con salsa de carne	3
Macarrones con queso	2
Atún en puré de pan	2
Ensalada de huevo en puré de pan	2

*Condimentos: Salsa, mantequilla, margarina, sal, pimienta, Mrs. Dash<sup>®</sup>, ketchup, mostaza, salsa BBQ\*, salsa tártara, queso parmesano, mayonesa*

# Menú para dieta por disfagia

## NIVEL 3

<u>Desayunos</u>	Cuenta de carb.	<u>Almuerzo y cena</u>	Cuenta de carb.
Tostada francesa (1 rebanada) . . .	1	<i>Todas las salchichas vienen con condimentos</i>	
Panqueques (1 pieza) . . . . .	1	Pollo a la parrilla con dos salsas a elegir . . . . .	0
Huevos revueltos . . . . .	0	Hamburguesa en bollo . . . . .	2
Huevo duro . . . . .	0	Bacalao empanado al horno con mantequilla . . . . .	1/2
Variedad de omelets: Jamón, queso, champiñón, cebolla . . . . .	0	Pastel de carne casero . . . . .	2
Crema de trigo . . . . .	1	Cazuela de jamón y papa . . . . .	2
Avena . . . . .	1	Zanahorias al vapor . . . . .	1/2
Salchicha molida con salsa . . . . .	0	Brócoli al vapor . . . . .	0
Hash Browns . . . . .	2	Espinacas al vapor . . . . .	0
Queso Cottage . . . . .	0	Calabacín al vapor . . . . .	0
<i>Acompañamientos: Mantequilla, margarina, sal, pimienta, Mrs. Dash® ketchup, azúcar morena*, azúcar*, Equal®, jarabe*, jarabe dietético</i>		Puré de judías verdes . . . . .	0
<u>Cereales:</u> <i>si puede beber líquidos ligeros</i>		Puré de papas con salsa . . . . .	1
Corn Flakes . . . . .	1	Batata (Camote) . . . . .	1
Rice Krispies . . . . .	1	Arroz al vapor . . . . .	2
Cheerios . . . . .	1	Pasta con salsa marinara o con salsa de carne . . . . .	3
Frosted Flakes (Zucaritas) . . . . .	2	Macarrones con queso . . . . .	2
Fruit Loops . . . . .	2	Rebanadas de pavo o de jamón Sándwich . . . . .	2
<u>Leche</u> (también en 4 oz.) Taza de 8 oz.		Ensalada de atún o ensalada de pollo Sándwich . . . . .	2
Leche descremada . . . . .	1	<i>Condimentos: Salsa, mantequilla, margarina, sal, pimienta, Mrs. Dash®, ketchup, mostaza, salsa BBQ*, salsa tártara, queso parmesano, mayonesa</i>	
Leche 2% . . . . .	1	<u>Otras sopas</u>	
Leche entera . . . . .	1	— <i>si puede beber líquidos ligeros</i>	
Leche de soja . . . . .	1 1/2	Fideos con pollo . . . . .	1
Leche de arroz . . . . .	1 1/2	<u>Otros postres</u>	
<u>Acompañamiento</u>		— <i>si puede beber líquidos ligeros</i>	
Pan blanco . . . . .	1	Fresas, duraznos y arándanos	
Pan de trigo . . . . .	1	Yogurt . . . . .	2
Panecillo . . . . .	1		
<i>Acompañamientos: Mantequilla, margarina, mermelada, mermelada dietética, miel</i>			
<u>Frutas</u>			
Compota de manzana . . . . .	1		
Peras rebanadas . . . . .	1		
Duraznos rebanados . . . . .	1		
Banana/plátano . . . . .	2		

Llame a la extensión 6363 para hacer su pedido.

\*1 cuenta de carb. para pacientes que tengan una dieta restringida en cuenta de hidratos de carbono.