

Información de influenza 2010-2011

¿Quién debería recibir la vacuna contra la influenza?

Los CDC recomiendan que se vacune contra la influenza a todos desde los 6 meses de edad en adelante tan pronto sea disponible. Regístrese en <http://flushots.bronsonhg.org>

¿Cuántas vacunas hay?

La vacuna contra la influenza de 2010-2011 protegerá contra tres tipos de virus de influenza: el H3N2 virus, el virus de influenza B y el virus del H1N1 que causó tanta enfermedad en la última temporada.

¿Cómo sé si tengo influenza?

Es posible que tenga algunos o todos de los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos o dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o dolor de cabeza
- Escalofríos o cansancio
- Diarrea o vómito

¿Qué debería hacer si me enfermo?

Si se enferma, quédese en casa por al menos 24 horas después de que su fiebre se le quite. La mayoría de la gente con influenza tienen enfermedad leve y no requieren atención médica o medicamentos con receta. Si deja la casa, use una mascarilla. Cubra la tos y estornudos con un pañuelo de papel. Lávese las manos frecuentemente para evitar la propagación de la influenza. Hay algunas personas que son más probables a tener complicaciones. Esto incluye niños jóvenes, personas mayor de 65, personas con asma, diabetes, o mujeres embarazadas. Estas personas deberían hablar con su doctor si deben de ser observadas si presentan síntomas de influenza. Personas saludables pueden desarrollar una enfermedad grave de la influenza. Hable con su doctor sobre preocupaciones.

Para más información, visite www.cdc.gov/spanish o bronsonhealth.com/flu.

Llame 1-800-CDC-INFO.

E-mail fludoctor@bronsonhg.org.