

Admisión al Centro de dolor en el pecho

Tres preguntas fundamentales

1. ¿Cuál es mi problema principal?

Usted tiene signos o síntomas de un infarto.

2. ¿Qué debo hacer?

Debe permanecer en Bronson mientras lo mantenemos en observación. Podemos realizarle pruebas para ver si su corazón está dañado. Es posible que esté aquí hasta 32 horas desde el momento en que ingresó al Departamento de emergencias. Infórmenos si tiene algún dolor o molestia, especialmente si aumenta.

3. ¿Por qué es importante que haga esto?

El equipo de médicos, enfermeros y demás personal de Bronson observarán su corazón y cuidarán de usted hasta asegurarse de que está bien y puede irse.

¿Qué sucede?

Admisión al Centro de dolor en el pecho – Lo estamos transfiriendo del Departamento de emergencias (ED) al Centro de dolor en el pecho. El personal del ED realizó algunas pruebas a su corazón. El médico considera que tal vez sea mejor que permanezca en Bronson mientras lo mantenemos en observación y probablemente realizamos más pruebas. Queremos asegurarnos de que su corazón esté bien antes de que se vaya. Estará en el Centro de dolor en el pecho para observación. El tiempo que usted pasa aquí no se considera una admisión como paciente hospitalizado.

Médico – Los médicos del ED continuarán atendiendo en el Centro de dolor en el pecho. Estos médicos tienen asociados médicos, enfermeros especialistas, enfermeros y asistentes del cuidado del paciente que proporcionan ayuda.



Monitor cardíaco – Debe tener un monitor cardíaco en el bolsillo de su bata. El monitor está conectado a cinco parches adhesivos que están en su pecho. El monitor envía información sobre su corazón a una computadora que es observada las 24 horas del día por una persona especialmente capacitada. Si existe una preocupación, notificamos inmediatamente al médico del Centro de dolor en el pecho. El médico está en la unidad, por lo que puede actuar de inmediato.

Medicamento – Infórmenos sobre todos los medicamentos, vitaminas, suplementos u otros fármacos que tome. No se administre usted mismo sus medicamentos mientras está aquí. El enfermero le dará su medicamento basándose en lo que el médico decida que es mejor para usted en este momento. Esto puede incluir lo que toma en su hogar. Un técnico farmacéutico lo ayudará a hacer una lista de los medicamentos que toma en su hogar.

Sueño – Queremos que descanse mientras esté aquí. Infórmenos cuando quiera dormir. El enfermero también le dará una pastilla para dormir si usted lo desea. También puede usar su propia máquina de presión positiva continua de aire (CPAP) si tiene una.

Análisis de sangre – Cuando vino a Bronson, le realizamos un análisis de sangre para ver si su músculo cardíaco estaba dañado. Debemos volver a controlar esto de cuatro a seis horas después de la primera prueba.

ECG – Cuando vino al ED, también le realizamos un electrocardiograma (ECG). Este verifica si existen problemas eléctricos en su corazón. Es posible que realicemos otro ECG si siente más dolor. Luego de aproximadamente ocho horas, es posible que realicemos otro ECG para ver si hay algún cambio.

Prueba de esfuerzo – Dependiendo los resultados de su análisis de sangre y ECG, su médico puede indicarle una prueba de esfuerzo. Las pruebas de esfuerzo se realizan diariamente entre las 7:30 a.m. y las 4:30 p.m. Alguien lo llevará desde el ED a otro departamento para la prueba. Una prueba de esfuerzo ayuda al médico a descubrir qué tan bien maneja su corazón la carga de trabajo. Su médico puede indicarle una de dos pruebas; una prueba de esfuerzo nuclear o una prueba de esfuerzo de ejercicio. La elección depende de su historial de salud y de qué información necesita su médico sobre su corazón.

Después de la prueba de esfuerzo – Después de su prueba de esfuerzo, volverá al Centro de dolor en el pecho. Puede comer y beber. Su enfermero le dará su medicamento. Su médico le indicará una dieta cardíaca con bajo contenido de sal y grasas. Pídale a su enfermero el menú de la dieta cardíaca. Continuará bajo observación y cuidados hasta que reciba los resultados de su prueba de esfuerzo.

Resultados de la prueba de esfuerzo – Permanecerá en el Centro de dolor en el pecho hasta que el médico lea sus resultados de prueba de esfuerzo y los comparta con usted. Las pruebas de esfuerzo se leen de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. y temprano por las tardes los fines de semana. Usted recibirá los resultados de su prueba de esfuerzo el mismo día que se realizó la prueba. Sus resultados podrían indicar:

- **Flujo normal de sangre durante el ejercicio y en reposo.** Es poco probable que tenga una cardiopatía. Es posible que no necesite más pruebas.
- **Flujo normal de sangre en reposo, pero no durante el ejercicio.** Su músculo cardíaco no está recibiendo suficiente sangre cuando trabaja duro. Usted tiene una o más arterias obstruidas. Es posible que necesite otra prueba para observar mejor sus vasos sanguíneos.
- **Bajo flujo de sangre en reposo y durante el ejercicio.** Su corazón nunca recibe el flujo suficiente de sangre. Es posible que se le inicie un tratamiento para una cardiopatía u otra afección cardíaca. Es posible que necesite otra prueba para observar los vasos sanguíneos que suministran sangre al corazón. En caso de que tenga una obstrucción grave, tal vez necesite cirugía.
- **Tejido dañado:** Si existen áreas en su corazón en donde la sustancia de rastreo no se ve durante una prueba de esfuerzo nuclear, el tejido está dañado debido a un infarto.



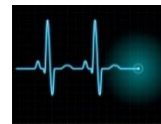
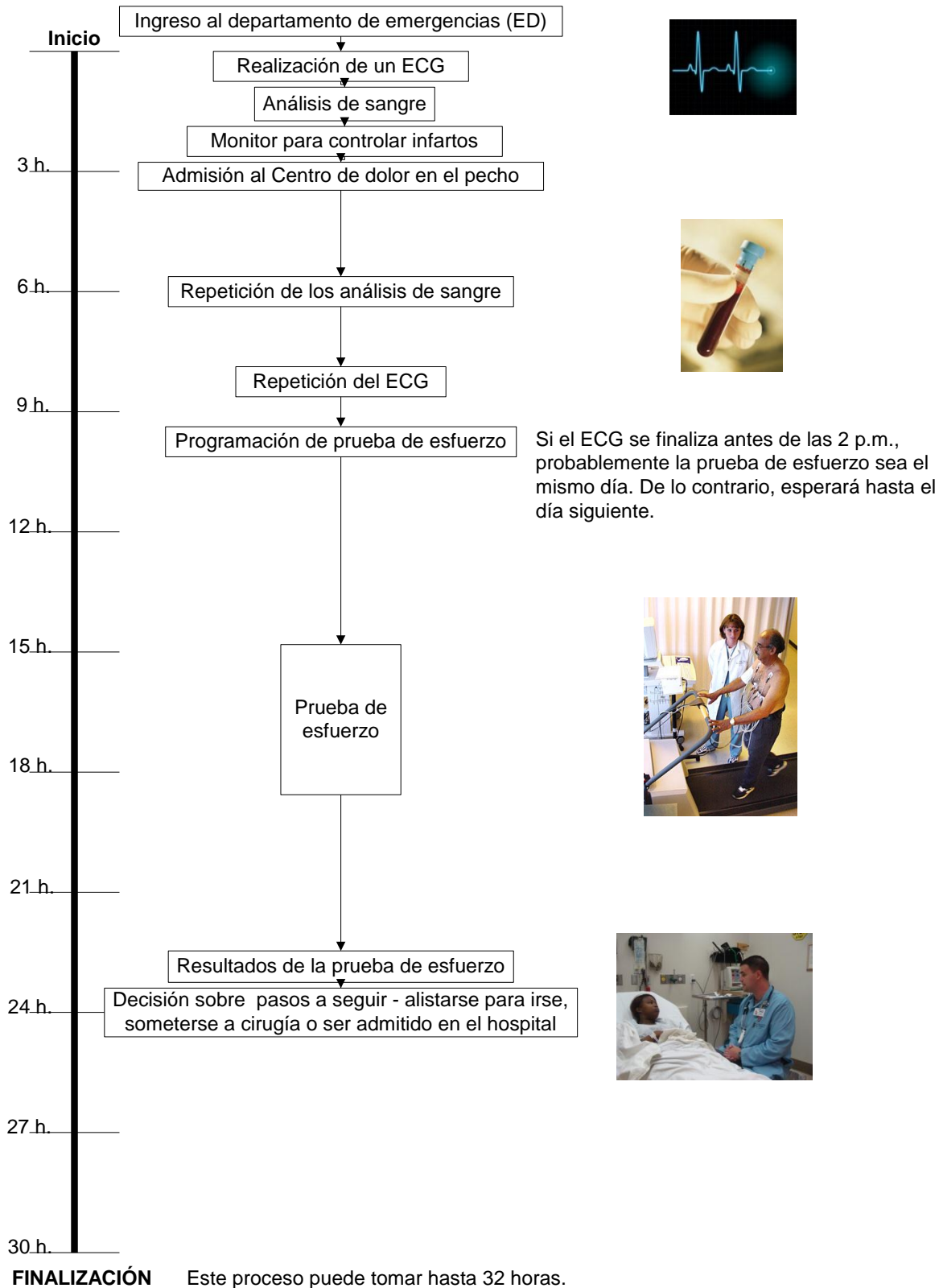
Si su prueba de esfuerzo es negativa, lo prepararemos para que vuelva a su casa. Si los resultados son positivos, se reunirá con un cardiólogo o asociado médico. Juntos, decidirán los siguientes pasos en su cuidado.



Ir a casa – Si los resultados de su prueba de esfuerzo son negativos, un asistente médico hablará con usted. Éste reparará los hallazgos y hablará con usted sobre recomendaciones para su atención. Luego, el médico del ED hablará con usted sobre su atención. Por último, los enfermeros repararán con usted las instrucciones para su cuidado en casa. Se le pedirá que realice un seguimiento con su médico familiar o su cardiólogo. Si no tiene uno, le daremos una lista de opciones.

“Hacer preguntas está bien” y estar involucrado.

Pasos fundamentales de su cuidado



“Hacer preguntas está bien” y estar involucrado.

Lista de verificación de seguimiento de mi cuidado

Puede usar esta lista de verificación al tiempo que Bronson cuida de usted. “Hacer preguntas está bien” y también participar activamente con nosotros.

- Ingresé al Departamento de emergencias (ED) de Bronson.
Hora de llegada: _____
- Me realizaron un electrocardiograma (ECG) en un plazo de siete minutos desde que llegué al ED.
Hora del ECG: _____
- Se me realizó un análisis de sangre en un plazo de 30 minutos desde que ingresé al ED.
Hora del análisis de sangre: _____
- El personal del ED me monitoreó durante aproximadamente dos horas para detectar un ataque cardíaco.
- Fui admitido al Centro de dolor en el pecho.
Hora de admisión: _____
- Se me extrajo sangre por segunda vez de cuatro a seis horas después del primer análisis de sangre.
Hora de la extracción: _____
- Se me realizó otro ECG aproximadamente ocho horas después del primero.
Hora del ECG: _____
- Se programó mi prueba de esfuerzo. Se me entregó un texto sobre qué debía esperar.
Mi prueba de esfuerzo es a las: _____
- Finalicé mi prueba de esfuerzo.
Hora de finalización: _____
- Recibí mis resultados de prueba de esfuerzo (la espera es de aproximadamente tres a seis horas).
Hora de los resultados: _____
 - Resultados positivos - Me reuní con el cardiólogo o asociado médico para decidir un plan de acción. Esto puede incluir ir a su casa, someterse a cirugía o ser admitido en el hospital.
 - Resultados negativos – Pasé aproximadamente una hora y media en reunión con los médicos y enfermeros y repasando los siguientes pasos para que me vaya.
- Sé cuál es el siguiente paso en mi atención:
Después de abandonar el Centro de dolor en el pecho: _____

¡Gracias por participar en su cuidado! “Hacer preguntas está bien” y estar involucrado.