

# Prueba de esfuerzo nuclear

## ¿Qué es una prueba de esfuerzo nuclear?

- Esta prueba mide el flujo de sangre a su corazón. También puede revelar si un músculo del corazón está dañado.
- Una cámara tomará 64 imágenes de su corazón después de la actividad física y otras 64 de su corazón en reposo.
- Le darán un isótopo radioactivo (sustancia de rastreo) por vía intravenosa para que su médico pueda ver el músculo cardíaco mejor.



## ¿Quiénes hacen esta prueba?

Es posible que tenga que hacer esta prueba si:

- Ya le han diagnosticado una afección cardíaca
- Tiene factores de riesgo como presión arterial alta o antecedentes familiares de cardiopatías
- Su médico sospecha que tiene una cardiopatía o algún otro problema cardíaco
- La prueba de esfuerzo sola no bastó para determinar la causa de síntomas como el dolor en el pecho o la falta de aire

## ¿Cómo me preparo para la prueba?

- No coma ni beba durante al menos cuatro horas antes de la prueba.
- Tal vez le den algunos de sus medicamentos de la mañana luego de la prueba. Pregunte antes de usar su inhalador.
- Puede usar su propia ropa (incluyendo sostenes) y zapatos para la prueba. Tal vez quiera pedirle a un amigo o miembro de su familia que le traiga ropa cómoda y zapatos con suela antideslizante. Tenemos calcetines antideslizantes que también puede usar en el caminador.
- Le darán la primera dosis de la sustancia de rastreo que mostrará la imagen de su corazón unos 45 minutos antes de la prueba.
- Por favor infórmenos si está embarazada o amamantando. No queremos que tome esta prueba por la sustancia de rastreo radioactiva.

## ¿Qué sucede durante la prueba?

- Se acostará sobre una camilla. Deberá poner los brazos detrás de la cabeza para abrir su pecho para tomar las imágenes. La cámara / escáner luce como una dona gigante. No es un tubo cerrado. Su cabeza y sus brazos estarán fuera del escáner.
- Oirá sonidos de “clic clic” a medida que la cámara va tomando las 64 fotografías. Se tarda unos 14 minutos en tomar todas las fotografías. Por favor infórmenos si siente dolor o molestias. Después de las fotografías, comenzará su prueba de esfuerzo.
- Acelerará su ritmo cardíaco caminando en un caminador durante unos 10 minutos. Si no puede caminar en el caminador, le daremos un medicamento que hará que su corazón se sienta como si estuviera haciendo ejercicio, pese a que estará sentado en una silla.
- Continuaremos monitoreando su ritmo cardíaco y presión arterial durante la prueba. Díganos si le falta el aire, siente dolor o se cansa demasiado.
- Cuando llegue a su ritmo cardíaco meta, recibirá otra dosis de la sustancia de rastreo para ayudar a ver su corazón.
- Después pasará a la sala de espera durante 30 a 40 minutos. Esto le permite a la sustancia de rastreo entrar en el músculo cardíaco y mejorar la calidad de las imágenes.
- Después de 30 a 40 minutos, le pediremos que se acueste en la camilla del escáner nuevamente para repetir el proceso de toma de imágenes.

**¿Cuánto tiempo dura la prueba?** La prueba de esfuerzo tarda entre dos y cuatro horas.

**BronsonCenter for Learning**

Admisión al Centro de dolor en el pecho

Revisión 20/ene/2011

