

Prueba de esfuerzo

¿Qué es una prueba de esfuerzo?

- Esta prueba se utiliza para recabar información sobre cómo funciona su corazón durante la actividad física. Una prueba de esfuerzo puede revelar problemas que no se ven de otra manera.
- Su médico podría recomendar una prueba de esfuerzo si cree que usted tiene una acumulación de placa en las arterias (arteriopatía coronaria) o latidos irregulares (arritmia). Las pruebas de esfuerzo también se utilizan para guiar su tratamiento si ya tiene una afección cardíaca. Por favor, infórmenos si está embarazada o amamantando.
- Una prueba de esfuerzo involucra caminar en un caminador mientras monitoreamos sus latidos, presión arterial y respiración. Díganos si le falta el aire, siente dolor o se cansa demasiado.
- Después de la prueba de esfuerzo, se sentará en una silla mientras el personal monitorea su corazón en reposo.
- Si su médico necesita más detalles, le pedirá que tome una prueba de esfuerzo nuclear, con imágenes más detalladas de su corazón.



¿Cómo me preparo para la prueba?

- No coma ni beba durante al menos cuatro horas antes de la prueba.
- Tal vez le den algunos de sus medicamentos de la mañana luego de la prueba. Si usa un inhalador, tráigalo con usted.
- Puede usar su propia ropa (incluyendo sostenes) y zapatos para la prueba. Tal vez quiera pedirle a un amigo o miembro de su familia que le traiga ropa cómoda y zapatos con suela antideslizante. Tenemos calcetines antideslizantes que también puede usar en el caminador.

¿Cuánto tarda la prueba? La prueba de esfuerzo tarda unos 45 minutos.